

LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA, ¿QUÉ ES / QUÉ PRETENDE / QUÉ PUEDE?



Para muchas personas la medicina antroposófica es algo difícil de entender aunque en realidad se le podría describir fácilmente. Es una medicina integradora que se abastece de dos fuentes: Por un lado, de la medicina científica, es decir, de la medicina convencional con sus métodos y descubrimientos; por el otro, de los conocimientos científico-espirituales. Ambas fuentes son en sí inseparables y ello se debe a que el ser humano está compuesto no sólo de un cuerpo, sino de un psiquismo y de una personalidad individual. Los médicos antroposóficos consideran la vida corporal y anímica junto con la individualidad humana como un todo unitario; un todo en el que las partes se influye recíprocamente. Uno de los pilares esenciales de la medicina antroposófica es el tener en cuenta este hecho para el diagnóstico y tratamiento.

Con todo ello hay que decir que no se trata de una “medicina alternativa” pues no pretende suplantar la medicina convencional. Todo lo contrario es el caso, ya que se yergue sobre la base científica de ésta aunque yendo un paso más allá. Esto significa que la medicina antroposófica recurre a todo el arsenal de conocimientos útiles de que dispone la investigación científica en relación al objeto llamado “hombre” : La tecnología médica, los análisis de laboratorio, la farmacopea, cirugía, medicina de cuidados intensivos. Pero por encima de ello, concibe al sujeto “ser humano” en su personalidad global y singularidad vital. Algo que consigue gracias a la aplicación de leyes antropológicas. Entre estas destacan: La configuración física así como el lenguaje corporal, la fluidez de movimientos, y otros aspectos como son por ejemplo, la presión de la mano al saludar, el comportamiento del sueño en esa persona, la sensibilidad al calor y al frío, la respiración y los ritmos corporales. Es decir: Toma en cuenta para sus decisiones y actuación posterior lo que es peculiar de ese ser humano en cuestión conjugándolo con el marco general de la enfermedad. Pues todo ser humano es único, lo mismo que lo es toda receta médica. Y esto último es válido a pesar de que se parezca a la prescrita a muchas otras personas, ya que, a pesar de ello no deja de ser individualizada en cada caso.

De ello se deriva que la medicina antroposófica no es en sí un protocolo fijo de tratamiento; por el contrario, lo que evita es lo rutinario. Y aunque los cuadros patológicos se asemejen entre sí en repetidas ocasiones, cada enfermedad recibe a través de cada paciente una cara nueva ; una cara inseparable de la individualidad del enfermo.

Por esta razón, la medicina antroposófica se interesa por lo físico al igual que por lo psíquico y las circunstancias personales que, desde un principio, han abonado el terreno para que den los factores predisponentes a la enfermedad. El reconocimiento de este hecho y su traducción terapéutica, así como el dirigirse el médico una y otra vez de forma nueva a cada enfermo, guiado por los conocimientos científicos, la experiencia médica, su juicio propio e intuición, constituye en suma, una descripción de lo que es esta corriente médica. Pues una medicina que prescinde del hombre como individuo, no es una medicina humana.



El extracto total de la raíz de la genciana amarilla (foto izquierda) es rico en sustancias amargas estimulantes de la digestión y se emplea en la farmacopea antroposófica.

El examen físico minucioso (foto derecha) es un punto de partida importante para todo diagnóstico en medicina antroposófica.



La eurtimia curativa (foto izda.) es una terapia de movimiento basada en el habla, los gestos y la música. Las barras –como en la foto- y las bolas de cobre pueden contribuir a intensificar la concentración en el movimiento. Mediante la pintura terapéutica (ver foto dcha), se pretende vivenciar las formas y los colores. El masaje rítmico (foto extrema a la derecha) fomenta la circulación de fluidos en el organismo.





La arteterapia de la dicción (foto izquierda) profundiza la respiración y refuerza la armonía existente entre ésta y el latido cardíaco. Por eso estabiliza y mejora la actividad rítmica cardiocirculatoria. Las aplicaciones externas tales como envolturas (foto derecha), cataplasmas, fomentos e hidroterapia estimulan los procesos vitales generales del organismo: es decir, la respiración, circulación sanguínea, digestión así como el metabolismo, la formación de calor y la distribución térmica.



DIFERENCIAS CON OTRAS CORRIENTES MÉDICAS

La medicina antroposófica se diferencia de la convencional sobre todo por el hecho de que no sólo ve la enfermedad en el ser humano sino, por

encima de todo, ve a *este* en su enfermedad. A pesar de que los recursos diagnósticos y los datos clínicos obtenidos puedan ser idénticos de un caso a otro, su interpretación conjunta puede, no obstante, conducir a recomendaciones terapéuticas distintas o a completar los métodos terapéuticos habituales con procedimientos adicionales. La medicina orientada meramente por lo científico se limita a explicar los estados patológicos desde leyes físicas y químicas.

La medicina antroposófica se propone ir más allá. Quiere incorporar **puntos de vista que sean perceptibles corporalmente y que impregnan vida, alma y espíritu tanto en sus leyes de comportamiento como a nivel individual.** Estos son:

Fenómenos de crecimiento, ción, ritmo día-noche, to- fuerzas vitales.

Tensión muscular, mímica y sión de lo anímico.

Distribución térmica, postura cha, capacidad de orienta- manifestación de lo espiri-

Estos indicadores muestran las desviaciones correspon- extremos, sirviendo todos cionales para sacar la conclu-

La medicina antroposófica cepción diferente del papel superación de su enfermedad. **de ser el objeto del arte médi- compañero del médico.** Pues a sí mismo.



Del Verbascum se elaboran sus flores en infusión en los casos de inflamación de las vías aéreas. Tiene propiedades antitusígenas y expectorantes.

regeneración, microcircula- do ello como expresión de las

gesticulación, como expre-

corporal, verticalidad, mar- ción y habla , todo ello como tual.

en el caso de una enfermedad dientes, las unilateralidades y ellos como parámetros adi- sión terapéutica.

(MA) tiene además una con- que juega cada paciente en la **Para ella, el paciente, aparte co, es igualmente sujeto,** nadie lo conoce mejor que él

ENFERMEDAD Y SALUD

A lo largo de la vida, el ser dad y salud. La medicina sivamente de los factores predisponentes a la enfermedad o de sus factores desencadenantes. Para los profesiona- les antroposóficos, sin embargo, los factores que conducen a la enfermedad y aquellos que fomentan la salud son un conjunto en sí inseparable.

La salud emerge de un vaivén constante hacia un equilibrio dinámico interior entre estados vitales opuestos: Vigi- lia y sueño, reposo y actividad, alegría y pena. Y se forja en la búsqueda activa y en la determinación del propio camino en el mundo así como en la vuelta de nuevo a uno mismo. Por eso hay tantos estados de salud como hom- bres mismos. De modo que la salud no es la meta en sí, sino más que nada un medio para poder configurar posi- tivamente el mundo propio y el entorno social.

A través de una enfermedad el ser humano adquiere la oportunidad de reconocer, entender y reajustar de nuevo un equilibrio alterado. A este estado desembocó en cuerpo y alma. Las enfermedades, principalmente las crónicas, pueden por lo tanto ofrecerle la posibilidad de aprender nuevas conductas y de madurar más como personalidad. Los médicos antroposóficos apoyan al paciente justamente en esta tarea. **Pues potencian su sentido de responsabi- lidad, reconocen su autonomía, estimulan su derecho a elegir conjuntamente a él la corriente terapéutica más indi- cada y le refuerzan para que se mantenga en una salud estable.**

humano oscila entre enferme- convencional se ocupa exclu-

TAMBIÉN LA TECNOLOGÍA ENCUENTRA SU SITIO

Los médicos que practican la MA aplican con fines diagnósticos todos los procedimientos de la medicina conven- cional. **Únicamente que, antes de recurrir a métodos instrumentales utilizan su percepción obtenida mediante los órganos sensoriales.** Observan al ser humano de la cabeza a los pies y están atentos a su lenguaje corporal, a su mímica, a su postura, es decir, a su apariencia. Sienten si la piel y los miembros están calientes o fríos, húmedos o secos; palpan, auscultan y examinan el cuerpo. Prestan atención a cómo el paciente describe su propio estado fisi-



“El método de los espejos metálicos” se obtiene al evaporar metales en un medio vacío bajo intensa acción térmica (foto izquierda). De este modo se plasma un espejo dorado partiendo de oro nativo, el cual será raspado posteriormente desde la pared del recipiente de vidrio y elaborado en trituración como medica-



laridades y necesidades de cada caso. La sociedad de nuestro tiempo es plural y precisamente por eso requiere una pluralidad de métodos. Toda persona debe poder decidir qué tipo de medicina le va.

Sin embargo, la medicina moderna está influida en gran medida por un tipo de pensamiento científico unilateral. Esto se explica porque parte del hecho de entender al hombre exclusivamente con arreglo a leyes fisicoquímicas. En consecuencia, esta “medicina académica” capta meramente el componente mineral de la realidad humana; todo lo que no es material queda excluido de su método por subjetivo. Una enseñanza médica así reducida no puede, por lo general, emitir un juicio sobre lo que es correcto o falso; y esto, menos aun en las áreas no investigadas por ella. Por lo tanto es y sigue siendo la tarea del legislador, diseñar directrices y leyes en el campo de la medicina que cubran adecuadamente las necesidades cambiantes de la población. Nementemente con una pluralidad de **tado nunca ha de ser un juez**

moderna está influida en gran medida por un tipo de pensamiento científico unilateral. Esto se explica porque parte del hecho de entender al hombre exclusivamente con arreglo a leyes fisicoquímicas. En consecuencia, esta “medicina académica” capta meramente el componente mineral de la realidad humana; todo lo que no es material queda excluido de su método por subjetivo. Una enseñanza médica así reducida no puede, por lo general, emitir un juicio sobre lo que es correcto o falso; y esto, menos aun en las áreas no investigadas por ella. Por lo tanto es y sigue siendo la tarea del legislador, diseñar directrices y leyes en el campo de la medicina que cubran adecuadamente las necesidades cambiantes de la población. Nementemente con una pluralidad de **tado nunca ha de ser un juez**

LOS MEDICAMENTOS

La terapia medicamentosa de orienta por el principio de ño: **Lo mínimo posible y único**. En las patologías agudas graves riesgo vital no se puede, por remedios alopáticos, es decir cuando sea posible evitarlos, síntomas de la enfermedad las fuerzas de autocuración, organismo a reajustar por sí. Esto se conseguirá con la dos homeopáticamente y por **Por ello, los médicos de esta te alerta en descubrir qué estí-organismo para poder sanar** amargos procedentes de la de la achicoria favorecen la y fomentan el peristaltismo gastrointestinal. O por ejemplo, los aceites etéricos presentes en las plantas labiadas como son el romero y la lavanda pueden estimular la circulación sanguínea y liberar tensiones musculares generando calor.

Aparte de ello se emplean también fórmulas diseñadas especialmente para una enfermedad en concreto. Su composición viene determinada por las leyes generales del cuadro patológico. Ahí entran lo mismo preparados de extractos vegetales totales como preparaciones de origen mineral o animal.

La preparación que receta el médico ya sea como tintura madre o en potencia homeopática, dependerá del tipo de patología y de su evolución así como de los síntomas, molestias y duración del proceso; pero también de otros factores como son el estado global de fuerzas, la edad, aunque dependiendo sobre todo de la actividad tanto interior como exterior del enfermo.

Los fármacos antroposóficos se elaboran siguiendo criterios generales y especiales de acuerdo a los requisitos de la farmacopea. En Alemania se definen según la Comisión C de registro de medicamentos y productos farmacéuticos del Instituto Federal. Las monografías medicamentosas de esta comisión ministerial se publicaron en el Boletín Oficial del Estado Federal y documentaron las indicaciones terapéuticas correspondientes así como los criterios de seguridad del fármaco.

La concepción del ser humano y de la enfermedad que sustenta la medicina antroposófica exige pues un compromiso integral y plural.

LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA ES MODERNA

Por todo lo expuesto arriba y porque considera al individuo en su personalidad global, se puede afirmar que la medicina antroposófica es de plena actualidad. Pues hay que tener en cuenta que, hoy en día, los seres humanos



Cinabrio. El mineral se pulveriza y prepara en comprimidos que se administran en casos de afecciones catarrales de las vías respiratorias tanto agudas como crónicas.

ANTROPOSÓFICOS

la medicina antroposófica se validez atesorado desde **antacamente el tiempo necesario.** ves o en las que conllevan un lo general, prescindir de los químico-sintéticos. Pero se intentará no reprimir los sino hacer hincapié en activar apelando de este modo al mismo el equilibrio alterado. ayuda de productos elabora- la farmacopea antroposófica. **tendencia están especialmente los especiales requiere el de nuevo.** Así, los preparados raíz de la genciana amarilla o secreción de jugos digestivos

no quieren ser reducidos a su enfermedad. Paralelamente a ello esta medicina sigue creciendo incesantemente concorde al progreso médico.

En este desarrollo se enfrenta incesantemente con nuevos desafíos y tendencias a las que intenta dar una respuesta que se adecue a la idea ampliada de enfermedad y salud. Un ejemplo de ello es el desarrollo en los últimos decenios de un programa terapéutico para adictos que gozó del reconocimiento internacional. Y adoptaremos e integraremos los nuevos métodos diagnósticos y terapéuticos en la paleta de posibilidades si comprobamos que son probadamente beneficiosos.

La medicina antroposófica se esfuerza además en avanzar en la investigación científica por caminos nuevos y propios. La metodología científica que caracteriza a la medicina convencional excluye generalmente la experiencia médica. En los experimentos de Doble Ciego se divide a grupos diferentes: El grupo randomizado según el primado que ni el doctor ni el que recibe el medicamento técnica sustituye la relación generalmente caracterizada por el anónima y experimental en la práctica médica cotidiana artificial e impersonal.

El científico antroposófico y aplicar nuevos métodos la eficacia de su terapia. condiciones de reflejar la do en cuenta los requisitos diario. La medicina antroposófica está en constante revisión; por eso es tan mo-

LA FORMACIÓN DE POSÓFICOS

Todo médico antroposófico médico completamente normedicina en la facultad correspondiente, obtiene el diploma de licenciado y recibe del Colegio Oficial de Médicos su licencia para trabajar como médico. Después hace una especialización suplementaria. De modo que estos diplomados son tanto médicos de familia y activos en la medicina de asistencia primaria, como en todas las demás especialidades. Están van desde la cirugía, pediatría, medicina interna, cardiología, endocrinología, gastroenterología, oftalmología, otorrinolaringología, oncología, ginecología, traumatología, y por último neurología y psiquiatría.

A todo ello le siguen estudios de al menos tres años de formación continuada de postgrado. Son estudios que se concentran en las áreas específicas de la escuela médica antroposófica. Existen centros de formación correspondientes en hospitales y clínicas antroposóficas de Alemania, Gran Bretaña, Italia, Suecia y Suiza. La experiencia práctica con el paciente en esta modalidad distinta de diagnóstico y terapéutica se consigue a través de trabajo práctico en consultorios de doctores de esta orientación o bien en el propio consultorio bajo la guía de tutores que lo supervisan. **Existen distintos seminarios para la enseñanza y formación continuada en la república federal alemana y en Suiza.** Además tienen lugar periódicamente seminarios de postgrado para los ya reconocidos médicos antroposóficos. A lo largo de grupos de trabajo y en congresos tanto nacionales como internacionales se presentan y debaten los conocimientos científicos y los nuevos aspectos terapéuticos; además se elaboran estrategias frente a cuestiones especiales.

Actualmente hay instancias docentes o cátedras para medicina antroposófica en las universidades de San Francisco (EEUU), Hamburgo y Witten-Herdecke (RFA) y Berna (CH). Además se imparten cursos de introducción y lecciones sobre esta materia como elemento integrante de muchos planes de estudio en numerosas universidades dentro y fuera de Europa.

Los médicos antroposóficos están integrados en el Sistema Nacional de Salud allí donde la legislación lo propi-



Los datos en particular del laboratorio (foto izquierda) son recogidos y documentados en la historia clínica junto a todos los demás resultados de la exploración (foto derecha).

Los médicos antroposóficos interpretan estos datos no sólo como desviación de los valores normales sino también desde el conjunto global determinado por el juego de fuerzas del organismo.



La *Fragaria Vesca*, fresa salvaje: Sus hojas se elaboran en comprimidos junto a las hojas de la vid y se aplican en patologías hepáticas.

mentos científicos actuales los examinados en dos placebo es controlado y cipo de la casualidad. De enfermo saben quien es el o dicho placebo. Esta médico-enfermo, comúndiálogo, por una situación que no se da de esa forma diana. Es una situación

intenta por ello desarrollar científicos que demuestren Son métodos que están en realidad terapéutica tenien-individuales en el ejercicio posófica está en constante derna.

LOS MÉDICOS ANTRO-

se somete a una enseñanza mal: Estudia la carrera de



Los datos aportados mediante la palpación y percusión abdominal (foto izquierda) son contrastados y corroborados por el examen ecográfico.



cie. En la RFA trabajan muchos médicos de esta orientación para la Seguridad Social alemana, pudiendo tratar con estos métodos pacientes afiliados a dicho sistema de salud pública. Otros colegas trabajan exclusivamente en la

medicina privada.

La medicina antroposófica está en la cartera de servicios y prestaciones de la Seguridad Social además de en Alemania en Austria, Bélgica, Finlandia, Francia, Italia, Gran Bretaña, Suiza y Holanda. Aparte de ello, trabajan numerosos doctores de esta línea y terapeutas en consultorios y centros terapéuticos privados de dichos países pero también de Dinamarca y España.

EL ORIGEN DE LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA

La medicina antroposófica glo entero de tradición. El 1925), fundador de la antropodora Ita Wegman (1876- de esta medicina. **A ambos médicos antropósofos estucorriente de la actualidad en tiendo de este fundamento, base de la medicina aportánpropios.**

El concepto “antroposofía” griegas “anthropos” que, trano, y de “sophia”, la sabidurhombre que se conoce a sí punto central de ella y tamYa en 1921 surgieron en ArSuiza y en Stuttgart, Alemanes clínicas, por entonces cuales se puso en práctica la Edificando sobre esos coposófica se ha ido extendencenios por todo el mundo. En do desarrollándose y transformándose incesantemente.



La creación de un cuadro consiste en la vivencia del juego recíproco entre color y forma. Según el motivo a pintar surgirán sentimientos y estados de ánimo especiales que tendrán una acción terapéutica.

tiene entre tanto, casi un si-Dr. Rudolf Steiner (1861- posofía, desarrolló junto a la 1943) el concepto integrador **les era importante que los vieran en todo momento al el saber científico.** Y par- se propusieron ensanchar la dole aspectos científicos

se deriva de las palabras ducido significa el ser huma- ía. Esto quiere decir que el mismo se encuentra en el bién de la medicina. lesheim, cerca de Basilea en nia, las primeras instalacio- todavía modestas, en las nueva tendencia médica. mienzos, la medicina antro- diendo a lo largo de los desta trayectoria ha continua-

LA MEDICINA ANTROPOSÓFICA ES INTERNACIONAL

Hay un total de 80 países en la tierra donde se practica la medicina antroposófica: Desde Ciudad del Cabo a Helsinki, de Moscú a Los Angeles, o de Hamburgo a Manila. **A lo largo de las décadas han ido apareciendo hospitales, sanatorios y establecimientos clínicos donde se ejerce, como es el caso de Brasil, Alemania, Reino Unido, Italia, Suecia y también Suiza.** Además hay numerosos consultorios médicos a lo largo y ancho del planeta así como instituciones o centros terapéuticos independientes en los cuales trabajan en equipo médicos y terapeutas de las distintas especialidades. También a nivel internacional destacan más de 350 institutos en 26 países de Europa y en 12 estados más, que trabajan según las enseñanzas propias en el campo de la pedagogía curativa para discapacitados y socioterapia.

Existen delegaciones y laboratorios de productores de medicamentos antroposóficos en la mayoría de los países de la Unión Europea; también en Norteamérica y Sudamérica lo mismo que en Japón, Rusia, Sudáfrica, Egipto, Australia y Nueva Zelanda.

SU ANCLAJE LEGAL EN LA UNIÓN EUROPEA

Aun está por desarrollarse una directriz de la UE que incluya la medicina antroposófica. Existe el empeño de discutir sobre una posibilidad tal o bien de integrar esta corriente en las directrices ya existentes.

En seis estados miembros de la UE (Austria, Dinamarca, Finlandia, Alemania, Gran Bretaña, Italia) así como en Suiza, los medicamentos antroposóficos están reconocidos y anclados expresamente en el marco legal teniendo su ley nacional correspondiente. Otras iniciativas de legislación están en marcha en Holanda así como en Bélgica y

Suecia. El registro de estos productos en España es bajo la forma de medicamento homeopático-antroposófico o sencillamente “homeopático” como en la actualidad.



La medicina antroposófica posee un amplio espectro terapéutico que consiste en una síntesis de naturaleza y cultura. Vemos aquí la malaquita, un mineral extraído de la naturaleza que se emplea como preparación triturada en los casos de enfermedades gástricas (ver foto izquierda). La cultura musical, aquí en forma de musicoterapia con barras de percusión. Esta medicina conjuga los datos obtenidos por métodos tecnológicos con la información aportada por el paciente durante la entrevista médica. Con ello se satisface la necesidad de un tratamiento integral.



La resolución Collins del Parlamento Europeo “En el status de las medicinas no-con convencionales” de fecha 29/5/97 enumera la medicina antroposófica junto a otras siete corrientes terapéuticas. También la resolución de 1999 nº 1206 del Consejo Europeo titulada “Un acercamiento europeo a las medicinas no-con convencionales” describe en el documento nº 8435 la medicina antroposófica como significativa.

Nunca fue la Medicina Antroposófica tan necesaria como hoy en día

En unos tiempos en que la responsabilidad e iniciativas propias del individuo desaparecen del concepto de salud al uso, una Medicina que adopta esta tarea metódicamente, es una necesidad social.

En un tiempo, en que a pesar de la realidad social plural, esta se uniformiza, globaliza y se reglamenta, más que nunca una Medicina es requerida, que haga propuestas unificadas y que sitúe a la individualidad de la persona en el punto central.

Una Medicina que sitúa a los pacientes, en la situación de decidir, que acciones terapéuticas les corresponden con el fin de superar la enfermedad y da una oportunidad para comprender el propio desarrollo. ¡Por esto es la Medicina Antroposófica hoy día tan necesaria y actual!



La Belladona: El extracto de la planta entera resuelve espasmos y reprime inflamaciones.

Impressum

-*Edita:* Sección Médica de la Escuela Superior de Ciencia Antroposófica, Goetheanum, Dornach (Suiza).-*Texto y Redacción:* Annette Bopp, Hamburg; Dr.med. Jürgen Schürholz, Filderstadt (RFA).-*Diseño gráfico y configuración:* Isabel Bünermann, BUERO HAMBURG. *Fotos:* Nele Braas, Tangendorf. *Litografía:* Beyer Lithographie ,Hamburgo. *Derechos de autor:* Sección Médica del Goetheanum, Dornach (Suiza). Reproducción, incluso parcial, sólo con el consentimiento por escrito del autor.

Direcciones

-Sección Médica del Goetheanum, Dr. Med. Micaela Glöckler, CH-4143-Dornach, Suiza. Tel.: 0041-61-7064290 , www.goetheanum.ch. Comisión de Investigación de la Sección Médica, Dr.med. Peter Heusser, CH-4143-Dornach, Suiza. E-mail: peter.heusser@medsektion-goetheanum.ch .- Federación Internacional de Asociaciones médicas antroposóficas (IVAA), presidente Dr.med. Giancarlo Buccheri, Via Vincenzo Monti 79/4, I-20145-Milano, Italia, www.ivaa.info .-Federación Europea de Asociaciones de Pacientes para la Medicina Antroposófica (EFPAM), presidente Don René de Winter, Landlustlaan 28, NL-2265 DR Leidschemdam, Holanda, www.efpam.org .

-*Traducción* del alemán: Beatriz Sánchez Segura, Centro Terapéutico y Ateneo Antroposófico, Nueva Caledonia 12, E-28035-Madrid

