

Nếu không thương mình, không tự bảo vệ mình, không thể thương hay chăm lo cho người khác.

Bảo vệ mạng sống

Sự kiện:

Người Mỹ Gốc Á Châu là nhóm thiếu số gia tăng nhanh nhất tại Hoa Kỳ. Và, tại California, trong số những người được biết bị AIDS mới đây thì đàn ông Việt Nam đứng hàng thứ nhì trong tất cả những người Mỹ Gốc Á Châu.

Sự kiện:

Vẫn chưa có thuốc chữa trị AIDS. Nhưng bạn có thể ngăn ngừa lây lan HIV bằng sự hiểu biết cách tự vệ cho chính mình.

Để sống khỏe, sống lâu:

Bạn có thể duy trì sự riêng tư của mình mà vẫn không cảm thấy bị bỏ rơi cô đơn. Cùng xiết tay nhau, chúng ta tạo năng lực yểm trợ cho nhau, học hỏi cách bảo vệ cho chính mình và người mình yêu mến.

HIV là gì?

HIV (Human Immuno-deficiency Virus) là siêu vi khuẩn tạo ra chứng nan y bất trị AIDS (cũng còn gọi là SIDA) (Acquired Immunodeficiency Syndrome). HIV từ từ làm giảm hệ miễn dịch, khiến cơ thể (chúng ta) bất lực, không còn hiệu lực bảo vệ cơ thể chống lại các căn bệnh khác.

AIDS là gì?

AIDS là căn nguyên lõi kéo các viêm nhiễm tác hại chúng ta, làm nảy nở vô số các bệnh nguy hiểm khác và thường dẫn đến tử vong. Đây là giai đoạn gây cản nhất của viêm HIV, có thể kéo dài chục năm trước khi AIDS bộc phát.

HIV lây lan bằng cách nào?

Ba yếu tố phải có:

- 1** HIV phải lẫn chứa trong hệ lỏng của cơ thể (như máu, tinh dịch, và chất tiết ở âm đạo).
- 2** Phải có một lượng HIV khả dĩ trong các hệ lỏng vừa kể.
- 3** HIV phải lây trực tiếp vào máu khi làm tình không dùng biện pháp bảo vệ hoặc qua vết thương đứt da, trầy trụa rách da, hoặc đâm thủng da.



Bạn Đã Từng...

- Giao hợp không an toàn (như không dùng bao cao su...) với người tình có dương tính HIV hay với một ai mà tình trạng HIV chưa được xác định?
- Xài chung kim chích để chích ma túy, chất steroids (sinh tố), xâm mình hay đâm lỗ trên người?
- Từng bị một chứng bệnh phong tình?
- Uống rượu, dùng ma túy trước khi giao hợp làm bạn không sáng suốt không dùng bao cao su hay xài không đúng cách?

Nếu có như thế, bạn đã tự phiêu lưu lao mình vào nguy cơ nhiễm HIV.

Đây không phải là vấn đề đơn giản nói lên bạn là ai. Sự quan trọng vì hành động của bạn có thể dẫn bạn vào hố sâu viêm nhiễm HIV.

Một số người bị nhiễm HIV do tiếp máu hoặc các sản phẩm máu huyết. Nếu bạn đã có trường hợp tiếp máu tại Mỹ trước 1985, tiếp máu ở một quốc gia khác, bất kỳ năm nào, có thể bị nguy cơ nhiễm.

Bất cứ người nào có HIV trong người, dù có triệu chứng hay vẫn cảm thấy khỏe mạnh, đều có thể lây sang người khác.

HIV KHÔNG Truyền Nhiễm Như Thế Nào?

Điều quan trọng là đừng tin vào những chuyện huyền hoặc về vấn đề truyền nhiễm HIV. Thí dụ, HIV không thể truyền nhiễm qua: vật dụng ăn uống (đũa, nĩa, muỗng thìa, dao, v.v...); thành bồn cầu; vết cắn của côn trùng; vôi nước uống hoặc hồ bơi; nước bọt, nước mắt hoặc mồ hôi; bắt tay hoặc ôm nhau; ho và nhảy mũi.

Hãy tìm hiểu xem những gì là an toàn và những gì là không an toàn.