

Hãy Thử Nghiệm Tìm HIV

Đừng thoái thác tránh né thử tìm HIV vì sợ biết kết quả sau đó. Càng sớm biết tình trạng HIV trong cơ thể của mình bạn càng có cơ may duy trì âm tính, hoặc chống trị HIV hầu bảo vệ sức khỏe và sự sống của mình.

Bạn bè và gia đình quý vị sẽ **KHÔNG** được cho biết kết quả thử nghiệm của quý vị — **chỉ có quý vị mới biết kết quả thử nghiệm của mình.**

Thử nghiệm HIV bao gồm thử máu hoặc qua miệng rất đơn giản để xác định bạn có bị nhiễm HIV hay không. Thử nghiệm, nhằm để phát hiện kháng thể chống HIV do cơ thể tạo ra cho biết bạn có nhiễm HIV.

Có những lý do quan trọng khiến bạn muốn được thử nghiệm HIV:

- Biết rõ thêm về bản thân mình hầu lo cho sức khỏe và cuộc sống của mình là điều rất tốt.
- Bạn có liên hệ tình cảm mới mà cả hai bên đều muốn biết tình trạng HIV của nhau.
- Nếu người tình của bạn vừa mới phát hiện có dương tính HIV.
- Nếu bạn có dương tính HIV, chăm sóc y tế và điều trị giúp bạn sống khỏe mạnh và lâu dài.

Muốn biết thêm chi tiết về AIDS hoặc thử nghiệm HIV, hãy gọi cho **California AIDS Hotline:**

1-800-367-AIDS (2437)

Đường dây này phục vụ bằng tiếng Anh, Tây Ban Nha và Phi Luật Tân. (Nhân viên phụ trách đường dây này sẽ giới thiệu quý vị đến một cơ quan địa phương có nhân viên nói tiếng Việt.) Nội dung cuộc đàm thoại của quý vị sẽ được giữ kín.

Agency
information
here

This brochure is provided by the California Department of Health Services, Office of AIDS, in collaboration with Nakatomi & Associates, Inc., the California AIDS Clearinghouse, the Asian Pacific AIDS Intervention Team (APAIT), and the Asian & Pacific Islander Wellness Center (A&PIWC) with special thanks to Tony Nguyen.

Photography: Jeff Ceaser / Enlight Storyworks

Summer 2001

Vietnamese



Giảm Thiểu Rủi Ro

Khi quý vị ân ái với một người nào đó thì cách hay nhất để giảm thiểu rủi ro bị nhiễm HIV là:

- hiểu rõ HIV truyền nhiễm như thế nào và cách nào quý vị có thể tự bảo vệ cho mình và cho những người thân thương
- nói chuyện với người bạn tình của mình về các kinh nghiệm đã trải qua với những người bạn tình cũ và về việc chích thuốc hoặc ma túy (hỏi xem người bạn tình có bao giờ thử nghiệm tìm HIV hoặc những loại bệnh phong tình [STD] khác hay không)
- luôn luôn dùng bao latex đúng cách và chỉ dùng chất nhờn có gốc là nước
- dùng bao latex không bôi chất nhờn khi làm tình bằng miệng
- giữ mối quan hệ đơn hôn với một người bạn đời không bị nhiễm siêu vi khuẩn này

Dùng bao cao su đúng cách sẽ giúp bảo vệ quý vị đối với HIV.

Tôi Có Thể Thử Nghiệm HIV Ở Đâu?

Quý vị có thể gọi cho California AIDS Hotline tại số 1-800-367-2437 để hỏi nơi thử nghiệm gần quý vị nhất. Có nhiều loại địa điểm thử nghiệm khác nhau, do đó hỏi xem họ có thử nghiệm ẩn danh hoặc giữ kín danh tính hay không.

Khi thử nghiệm **ẩn danh**, quý vị sẽ được cấp một mã số và đó là cách duy nhất để biết được quý vị. Tên quý vị không được ghi vào bất cứ hồ sơ nào.

Khi thử nghiệm **giữ kín tên**, quý vị sẽ được yêu cầu ký một mẫu ưng thuận cho thử nghiệm. Kết quả thử nghiệm sẽ mang tên quý vị. Tuy nhiên, hồ sơ y khoa của quý vị sẽ được giữ kín.

Hãy gọi điện thoại trước để hỏi xem quý vị có cần hẹn hay không. Đa số những nơi thử nghiệm đều miễn phí hoặc tính giá rẻ. Một cách khác là dùng bộ thử nghiệm ở nhà và bộ này có bán tại các nhà thuốc tây. Bất luận quý vị quyết định thử nghiệm ở đâu, kết quả thử nghiệm vẫn được giữ kín.

Dù quý vị là di dân hay người tỵ nạn, quý vị vẫn có thể xin thử nghiệm HIV ẩn danh hoặc giữ kín tên và được cấp thuốc nếu cần.

Khi Thử Nghiệm HIV Sẽ Có Gì Xảy Ra?

Thứ nhất, bạn sẽ kín đáo tham khảo với một tham vấn HIV để lượng định nguy cơ lây nhiễm của mình, và đề cập một kế hoạch hạ giảm nguy cơ đó. Tiếp theo, bạn sẽ làm hẹn trở lại, thời gian từ một đến hai tuần lễ, để biết kết quả thử nghiệm. Gặp lại tham vấn HIV để biết kết quả là điều rất quan trọng. Biết hiện trạng của mình là một bước tiến lo cho bản thân bạn.

Nếu kết quả **âm tính**, chứng tỏ bạn không bị nhiễm HIV. Hoặc có một số trường hợp bạn mới bị nhiễm gần đây, nhưng cơ thể bạn chưa có đủ thời gian tạo nên kháng thể vì bạn còn trong giai đoạn “cửa sổ” (window period) trong khi thông thường cơ thể tạo ra kháng thể trong vòng 12 tuần lễ, tuy nhiên giai đoạn cửa sổ này có thể kéo dài trì trệ đến sáu tháng tính từ lúc bị nhiễm trùng trước khi cơ thể tạo đủ kháng thể để đem lại một kết quả thử nghiệm chính xác.

Nếu kết quả **dương tính** HIV, nên nhận định rằng:

- Bạn bị nhiễm HIV và có thể lây bệnh sang cho người khác.
- Cuộc sống bạn chưa chấm dứt, bạn vẫn còn sống và tiếp tục hoạt động bình thường.
- Tham vấn viên HIV của bạn có thể giúp bạn trị liệu sớm, học hỏi về các lựa chọn trị liệu mới, giúp ngăn ngừa hoặc cầm chân bước tiến của bệnh AIDS/SIDA. Đồng thời giúp bạn duy trì một đời sống đầy đủ phẩm chất.

Tự bảo vệ

chính mình

và chăm lo

cho người

yêu.

